

# Franziska Dreidax

## Nutricionista



Franziska Dreidax es nutricionista y enriquece al equipo de BIOMES con su experiencia en asesoramiento nutricional y sus inagotables conocimientos sobre alimentos saludables.

Ya de niña descubrió su amor por la cocina, por plantar y cosechar en el jardín de la casa. Su incansable deseo de explorar la naturaleza y la cocina de su madre hizo que se interesara por la nutrición a una edad muy temprana. Esto, unido a que familiares de su entorno cercano padecían enfermedades reumáticas y otras patologías similares dejaron huella y revelaron las aspiraciones profesionales de Franziska desde una edad temprana.

En su juventud se trasladó a Gießen para estudiar Ciencias Nutricionales en la célebre universidad Justus Liebig. En 2019, completó con éxito sus estudios en la universidad Martin Luther en Halle-Wittenberg, con un Máster en Ciencias. Completó su tesis magistral práctica en el campo de la prevención de la diabetes en el Hospital Charité de Berlín. Como parte de un workshop, ya ha realizado varias publicaciones para el Centro Alemán para la Investigación de la Diabetes (DZD, en sus siglas en alemán).

Franziska ganó experiencia con pacientes que sufren de diabetes mellitus tipo 2 y prediabetes; fue una oportunidad para proporcionarles asesoramientos en materia nutricional y para diseñar protocolos de nutrición individuales. Sus amplios conocimientos, así como sus experiencias de asesoramiento han sido fundamentales en el desarrollo de recomendaciones personalizadas de nutrición BIOMES. Aumentar el bienestar de las personas a través de una nutrición saludable y así darles una mejor calidad de vida es lo que impulsa su trabajo todos los días.

BIOMES NGS GmbH es una empresa biotecnológica con actualmente 60 empleados fundada en 2017. BIOMES utiliza el método de Secuenciación de Próxima Generación para analizar el ADN de los microbios que viven en el cuerpo humano. El resultado de los análisis proporciona un perfil individual de la microbiota y una serie de recomendaciones personalizadas para mejorar la calidad de vida de las personas.

Llevar un estilo de vida saludable es una de las principales características de Franziska. Hace ejercicio todos los días y siempre come una dieta equilibrada. Además de utilizar los alimentos de una manera variada, cuida de las proporciones entre los diferentes nutrientes.

Como nutricionista, sabe que salud va de la mano de una alimentación sana y de una hidratación constante. Algo que para ella es natural. Acompañar a los clientes de BIOMES en su camino hacia un estilo de vida más saludable es lo que le motiva en su trabajo como nutricionista todos los días.