

Plamena Dikarlo

Research & Development



Plamena Dikarlo wirkt seit Oktober 2019 im Science Team von BIOMES im Bereich Forschung und Entwicklung. Sie verfügt über ein vielfältiges Erfahrungsspektrum. Zunächst studierte sie Pharmazie an der Freien Universität in Berlin und verfügt seit 2014 über ihre Approbation als Apothekerin. Sie arbeitete in verschiedenen Berliner Apotheken, vorrangig als angestellte Apothekerin und eignete sich dort ein enorm breites Wissensspektrum zur Zusammenstellung der richtigen Medikation an. Nicht zuletzt baute sie in der täglichen Arbeit am Schalter auch ihre außerordentlich Empathie und Feinfühligkeit in der Kommunikation aus. Da Plamena jedoch nicht nur an der Medikation schon vorhandener Beschwerden und Erkrankungen interessiert war, sondern vielmehr an deren Prävention, ergänzte sie ihr Wissen von 2015 bis 2018 um den berufsbegleitenden Master im Fach "Consumer Health Care" am Universitätsklinikum der Charité Berlin. Dort erhielt sie einen umfassenden Überblick über die Strukturen in der Gesundheitsversorgung und schärfte ihren Blick für die Notwendigkeit neuartiger, patientenorientierter Ansätze zur Verbesserung der Gesundheit. Schon in ihrer Masterarbeit setzte sie den Fokus auf das Thema Prävention. Da allen voran die richtige Ernährung der Schlüssel zur Erhaltung unserer Gesundheit ist, schloss sie zudem eine Weiterbildung zur Ganzheitlichen Ernährungsberaterin Paracelsus Heilpraktikerschule in Berlin an. So kennt sie sich bestens mit Gesundheit und Krankheit und der richtigen Prävention oder Medikation aus.

Berufliche Erfahrung:

Seit 2019

Mitarbeiterin im Bereich Forschung und Entwicklung im Science Team der BIOMES NGS GmbH

2019

Angestellte Apothekerin bei der Quartier Apotheke Nolleturm in Berlin mit Beratungsschwerpunkt HIV/Hepatitis C, Infektionskrankheiten, Dermatologie, Impfungen, Reisemedizin, Selbstmedikation

2018 - 2019

Angestellte Apothekerin bei der Apotheke am Olivaer Platz in Berlin mit Beratungsschwerpunkt Metabolischer Erkrankungen, Orthopädie, Naturheilkunde, Selbstmedikation; Ernährungsberatung in der Prävention und Therapie

2017 - 2018

Angestellte Apothekerin bei der MediosApotheke in Berlin mit Beratungsschwerpunkt Infektionskrankheiten, Substitutionstherapie, Dermatologie, Selbstmedikation; Ernährungsberatung, Durchführung von BIA - Messungen

2013 - 2016

Pharmaziepraktikantin & Angestellte Apothekerin in der Bong Apotheke in Berlin mit Leitung Rezeptur&Labor (Prüfung, Herstellung und Dokumentation von personalisierten Arzneimitteln nach QMS) sowie Leitung und Durchführung des Pilotprojekts „Medikationsmanagement“

Publikationen

Masterarbeit

Evidenzbewertung der orthomolekularen Medizin in der Prävention und Therapie der banalen Erkältung unter besonderer Berücksichtigung der Präparate auf dem deutschen Apothekenmarkt