

## Produkttext BIOMES – INTEST.pro

INTEST.pro ist ein Darmflora-Test, den gesundheitsbewusste Menschen zu Hause oder in vertrauter Umgebung selbst durchführen können. Dafür entnehmen sie eine geringe Stuhlprobe und senden diese ins BIOMES-Labor. Dort untersuchen die Expert\*innen von BIOMES mithilfe der sogenannten Next-Generation-Sequencing-Methode (NGS) die DNA von über 99,9 Prozent aller Mikroben (Mikroorganismen) im Darm. Eine Wissensdatenbank, die über 7.000 wissenschaftliche Studien zum Mikrobiom vereint, ermöglicht anschließend eine detaillierte Interpretation der Bakterienfunde.

Die Ergebnisse sind persönliche Mikrobiota-Profile, auf deren Basis die Kund\*innen individuelle Empfehlungen zur Steigerung ihrer Lebensqualität erhalten. So gibt die Analyse unter anderem Aufschluss über den Anteil nützlicher und schädlicher Bakterien, Entzündungsindikatoren, Vitamine und Immunsystem, Neigungen zu Intoleranzen, Darmflorotyp und Kalorienverwertung.

Damit kann der Darmflora-Selbsttest Menschen mit Beschwerden wie Reizdarm, Übergewicht oder Immunschwäche helfen, deren Ursachen zu finden. Aber auch gesunde Menschen können anhand der Testergebnisse ihr Wohlbefinden steigern. Jede Kundin und jeder Kunde erhält zudem einen siebentägigen, individuellen Ernährungsplan. Dieser basiert auf den Auswertungsergebnissen und steht der Kundin oder dem Kunden im persönlichen Dashboard online zur Verfügung.



## Next-Generation-Sequencing-Methode (NGS)

Die sogenannte Next-Generation-Sequencing-Methode (NGS) sowie die inhouse entwickelten Prozessabläufe hinter INTEST.pro ermöglichen eine besonders tiefgehende Analyse: Während bei klassischen Analyseverfahren der Darmflora eine große Stuhlmenge in einer Petrischale untersucht wird und lediglich rund 15 Prozent aller Mikroben erfasst werden, ist die DNA-Sequenzierung in der Lage, schon mit einer stecknadelgroßen Stuhlmenge nahezu alle im Darm vorhandenen Mikroben zu messen. Eine stabilisierende Lösung im Probengefäß konserviert die DNA zudem für bis zu zwei Jahre und stellt so sicher, dass die vollständige DNA bis zum Eintreffen der Probe im BIOMES-Labor erhalten bleibt.

INTEST.pro kostet 139 Euro und ist im BIOMES-Onlineshop sowie über ausgewählte Apotheken und Ernährungsberater\*innen erhältlich. Er ist europaweit in den Sprachen Deutsch, Englisch, Spanisch und Französisch verfügbar.